1. **Пояснительная записка**

Настоящая программа является программой дополнительного образования детей и предназначена для подростков в возрасте от 6 до 17 лет. Физическая культура и спорт призваны удовлетворять потребности ребенка в оздоровительной двигательной активности.

Цель программы - организация свободного времени воспитанников с целью удовлетворения их стремления к занятиям спортом, формирования базовых социальных компетентностей и компетентностей в сфере здорового образа жизни.

Содержание учебно-воспитательного процесса имеет следующие приоритетные направления, которые обусловливают педагогическую целесообразность программы:

1. Спортивно-оздоровительное:

* сочетание активных движений на воздухе с развитием физических навыков;
* укрепление потребности занятия спортом;
* приобщение к здоровому образу жизни, отвлечение от вредных привычек;
* развитие активности, самостоятельности и самодисциплины.

2. Образовательное:

* приобретение теоретических сведений по физической культуре и спорту;
* овладение техникой владения мячом и тактикой игры; - выявление индивидуальных физических возможностей;
* профессиональную ориентацию.

3. Культурно-воспитательное:

включает игровые программы, проведение внутри клубных мероприятий, соревнований. При этом возникают эмоционально-ценностные ориентиры, воспитываются морально-нравственные правила, формируется культура поведения, рождаются традиции.

4. Социально-психологическое:

Исходит от индивидуальной работы, руководствуется анализом имеющихся проблем, оказанием помощи в их разрешении.

Задачи программы:

1. Развитие компетенций здоровьесбережения в сфере физического развития воспитанников.
2. Формирование компетенций самосовершенствования в сфере техники владения мячом и тактическим приемам игры.
3. Формирование компетенций саморазвития в сфере определения игровых наклонностей юных футболистов (выполнение функции вратаря, защитника, нападающего или игрока средней линии) а также развитие организаторских способностей (выполнение функции тренера, судьи).
4. Развитие компетенций саморегулирования через формирование активной установки по отношению к собственному жизненному пространству - организации своей жизни.
5. Оказание помощи в решении индивидуальных проблем взросления.

Новизна программы заключается в организации акцента на формировании у детей и подростков компетентностей, относящихся к самому себе как к личности, как к субъекту жизнедеятельности, а именно, компетенций качество двигательной активности, основы гигиены и навыков самообслуживания, адекватные возрасту представления о строении своего тела и основ безопасной жизнедеятельности.

Исходя из целей и задач данной программы, обучение воспитанников конкретными сроками не ограничено.

Данная программа отличается от программ общеобразовательных и спортивных школ.

Преимущества данной программы заключаются в следующем. В программе нет фиксированных сроков обучения - ребенок может ходить в секцию в течение 10 лет, а может активно и с пользой для себя провести один учебный год. Кроме того, не входя в постоянный состав спортивной секции, ребенок может участвовать в турнире уличных команд, или стать активным болельщиком и участвовать в клубных мероприятиях.

Чтобы поддержать интерес детей, главный упор делается на тренировочные и соревновательные игры различных уровней (турниры, соревнования уличных команд, товарищеские встречи, комический футбол и т. д.).

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются теоретические занятия, групповые практические занятия (тренировки), тренировочные и товарищеские игры, календарные соревнования, культурно-воспитательные клубные мероприятия, индивидуальная работа с воспитанниками.

# II. Календарно - тематическое

# планирование

**по курсу дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Футбол»:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятий | Место проведения | Форма контроля |
| 1 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | теория  практика | 3 | Правила поведения. Техника безопасности. Правила игры. | спортзал | Текущий |
| 2 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | теория  практика | 3 | Быстрое нападение. Игровое поле. | спортзал | Соревнования. |
| 3 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | теория  практика | 3 | Правила игры.Защита | спортзал | Соревнования |
| 4 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Быстрое нападение. Игровое поле. | спортзал | Соревнования. |
| 5 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление быстрого нападениМаневрирование. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 6 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Игровое поле. Маневрирование. | спортзал | Соревнования. |
| 7 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление быстрого нападения. | спортзал | Соревнования |
| 8 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | теория  практика | 3 | Резаные удары. Подстраховка. | спортзал | Соревнования. |
| 9 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Резаные удары. Подстраховка. | спортзал | Текущий |
| 10 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки. | спортзал | Текущий |
| 11 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление резаных ударов. | спортзал | Соревнования |
| 12 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 13 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение. | спортзал | Текущий |
| 14 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение. | спортзал | Соревнования. |
| 15 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар по опускающемуся мячу через голову. | спортзал | Соревнования |
| 16 | сентябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 17 | октябрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Удар носком. Удар серединой подъёма. | спортзал | Соревнования. |
| 18 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар носком. Удар серединой подъёма. | спортзал | Соревнования. |
| 19 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление удара носком. | спортзал | Соревнования |
| 20 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление удара серединой подъёма | спортзал | Текущий |
| 21 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 22 | октябрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Ведение мяча внешней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 23 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Ведение мяча внешней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 24 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Ведение мяча внешней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 25 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма. | спортзал | Текущий |
| 26 | октябрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 27 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар-откидка мяча подошвой. | спортзал | Соревнования |
| 28 | октябрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Ведение мяча серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 29 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 30 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма. | спортзал | Текущий |
| 31 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 32 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 33 | октябрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой. | спортзал | Соревнования |
| 34 | октябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой. | спортзал | Соревнования |
| 35 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 36 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика |  | Закрепление удара пяткой. | спортзал | Текущий |
| 37 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 38 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | Теория  практика | 3 | Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 39 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | Практика | 3 | Ведение внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 40 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 41 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы. | спортзал | Текущий |
| 42 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 43 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование ведения внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 44 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | Теория  практика | 3 | Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 45 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 46 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину. | спортзал | Соревнования |
| 47 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление ведения мяча носком. | спортзал | Соревнования |
| 48 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину. | спортзал | Соревнования |
| 49 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | Теория  практика | 3 | Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 50 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | спортзал | Текущий |
| 51 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 52 | ноябрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 53 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 54 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 55 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 56 | декабрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы. | спортзал | Текущий |
| 57 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы. | спортзал | Соревнования |
| 58 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удару с лёту внутренней стороной стопы. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 59 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар с лёту серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 60 | декабрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма. | спортзал | Текущий |
| 61 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 62 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 63 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Удар с лёту серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 64 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 65 | декабрь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 66 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 67 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование удара слёту серединой подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 68 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма. | спортзал | Текущий |
| 69 | декабрь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 70 | январь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Финт «уходом». Групповые действия в обороне. | спортзал | Соревнования |
| 71 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма. | спортзал | Соревнования |
| 72 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «уходом». Групповые действия в обороне. | спортзал | Текущий |
| 73 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне. | спортзал | Соревнования |
| 74 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «уходом». Совершенствование групповых действий в обороне. | спортзал | Текущий |
| 75 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «уходом». | спортзал | Соревнования |
| 76 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «уходом». Совершенствование групповых действий в обороне. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 77 | январь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Финт «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка. | спортзал | Текущий |
| 78 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка. | спортзал | Текущий |
| 79 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финт «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка. | спортзал | Соревнования |
| 80 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление финта «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки. | спортзал | Соревнования |
| 81 | январь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Закрепление финта «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки. | спортзал | Соревнования |
| 82 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Совершенствование подстраховки. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 83 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование подстраховки. | спортзал | Соревнования |
| 84 | январь |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 85 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 86 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест». | спортзал | Текущий |
| 87 | январь |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 88 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 89 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 90 | февраль |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча». | спортзал | Соревнования |
| 91 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 92 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча». | спортзал | Соревнования |
| 93 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча». | спортзал | Соревнования |
| 94 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «остановка мяча подошвой». | спортзал | Текущий |
| 95 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 96 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «остановка мяча подошвой». | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 97 | февраль |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Финт «убирание мяча подошвой». | спортзал | Соревнования |
| 98 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «убирание мяча подошвой». | спортзал | Соревнования |
| 99 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 100 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление финта «убирание мяча подошвой». | спортзал | Текущий |
| 101 | февраль |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Совершенствование финта «убирание мяча подошвой». | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 102 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «проброс мяча мимо соперника». | спортзал | Соревнования |
| 103 | февраль |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 104 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Финт «проброс мяча мимо соперника». | спортзал | Соревнования |
| 105 | март |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника». | спортзал | Соревнования |
| 106 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника». | спортзал | Текущий |
| 107 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание». | спортзал | Соревнования |
| 108 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника». | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 109 | март |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Отбор мяча накладыванием стопы. | спортзал | Соревнования |
| 110 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 111 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Отбор мяча накладыванием стопы. | спортзал | Соревнования |
| 112 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление отбора мяча накладыванием стопы. | спортзал | Соревнования |
| 113 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы. | спортзал | Текущий |
| 114 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 115 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 116 | март |  | 15.00-18.00 | Теори практика | 3 | Отбор мяча выбиванием. | спортзал | Соревнования |
| 117 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Отбор мяча выбиванием. | спортзал | Соревнования |
| 118 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации «смена мест». | спортзал | Соревнования |
| 119 | март |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление отбора мяча выбиванием. | спортзал | Текущий |
| 120 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление отбора мяча выбиванием. | спортзал | Текущий |
| 121 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча выбиванием. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 122 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча выбиванием. | спортзал | Соревнования |
| 123 | апрель |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Отбор мяча перехватом. | спортзал | Соревнования |
| 124 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Отбор мяча перехватом. | спортзал | Соревнования |
| 125 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление отбора мяча перехватом. | спортзал | Текущий |
| 126 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча выбиванием. | спортзал | Соревнования |
| 127 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча перехватом. | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 128 | апрель |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание». | спортзал | Соревнования |
| 129 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание». | спортзал | Соревнования |
| 130 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование отбора мяча выбиванием. | спортзал | Соревнования |
| 131 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание». | спортзал | Текущий |
| 132 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание». | спортзал | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 133 | апрель |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | «Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча. | спортзал | Соревнования |
| 134 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание». | спортзал | Соревнования |
| 135 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | «Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча. | спортзал | Текущий |
| 136 | апрель |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление «отвлечение соперников». Закрепление разбора игроков. Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча. | спортзал | Соревнования |
| 137 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча. | спортплощадка | Соревнования |
| 138 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование «отвлечения соперников». Совершенствование действий обороняющегося против соперника без мяча. | спортплощадка | Текущий |
| 139 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование «отвлечения соперников». Совершенствование действий обороняющегося против соперника без мяча. | спортплощадка | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 140 | май |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Создание численного преимущества в отдельных зонах игрового поля. Комбинация «игра в одно касания» | спортплощадка | Соревнования |
| 141 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Создание численного преимущества в отдельных зонах игрового поля. Комбинация «игра в одно касания» | спортплощадка | Соревнования |
| 142 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Закрепление создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Закрепление комбинации «игра в одно касание». | спортплощадка | Соревнования |
| 143 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание». | спортплощадка | Текущий |
| 144 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание». | спортплощадка | Соревнования |
| 145 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание». | спортплощадка | Контрольно-переводные нормативы по этапам подготовки |
| 146 | май |  | 15.00-18.00 | Теория практика | 3 | Совершенствование комбинации технике футбола | спортплощадка | Текущий |
| 147 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации технике футбола | спортплощадка | Соревнования |
| 148 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Совершенствование комбинации технике футбола | спортплощадка | Соревнования |
| 149 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Промежуточная итоговая аттестация | спортплощадка | Итоговое контрольное тестирование |
| 150 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Игра футбол | спортзал | Соревнования |
| 151 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Комбинационная игра футбол | спортплощадка | Соревнования |
| 152 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Игра футбол | спортплощадка | Соревнования |
| 153 | май |  | 15.00-18.00 | практика | 3 | Игра футбол | спортплощадка | Соревнования |